

**Антинаркотическая  
КОМИССИЯ  
Бутурлиновского  
муниципального района**

**2022 г.**

- ▶ **Состав антинаркотической комиссии Бутурлиновского муниципального района Воронежской области.**
- ▶ **Председатель антинаркотической комиссии:**
- ▶ - Матузов Юрий Иванович - глава администрации Бутурлиновского муниципального района;
- ▶ **Заместитель председателя комиссии:**
- ▶ - Черных Татьяна Ивановна - и. о. заместителя главы администрации Бутурлиновского муниципального района;
- ▶ - Бельчиков Роман Аркадьевич - начальник ОМВД России по Бутурлиновскому району, подполковник полиции.
- ▶ **Секретарь комиссии**
- ▶ - Гамзина Инна Александровна - ведущий специалист отдела по образованию и молодежной политике администрации Бутурлиновского муниципального района, секретарь заседаний антинаркотической комиссии.
- ▶ **Члены комиссии:**
- ▶ - Нагорный Александр Юрьевич - старший оперуполномоченный ГП к ЗОН ОМВД России по Бутурлиновскому району, майор полиции;
- ▶ - Опалева Наталья Николаевна - начальник филиала по Бутурлиновскому району ФКУ Уии УФСИН по Воронежской области;
- ▶ - Сычев Евгений Владимирович - главный врач БУЗ ВО «Бутурлиновская РБ»;
- ▶ - Попов Олег Юрьевич - врач-нарколог БУЗ ВО «Бутурлиновская РБ»;
- ▶ - Подповетная Лариса Павловна - руководитель отдела по образованию и молодежной политике администрации Бутурлиновского муниципального района;
- ▶ - Воробьева Лариса Ивановна - руководитель отдела по культуре и спорту администрации Бутурлиновского муниципального района;
- ▶ - Богодуховский Виктор Валерьевич - директор-главный редактор Бутурлиновского филиала АУ ВО «Региональное информационное агентство «Воронеж» - редакция районной газеты «Призыв»;

### Спорт, закаливание

- ♦ Занятия спортом улучшают самочувствие, насыщают клетки организма кислородом. Делают нас сильными и красивыми.
- ♦ Добавьте в каждый свой день физическую активность. Ежедневно делайте разминку.
- ♦ Обычную ходьбу по улице можно заменить ускоренным шагом, легким бегом.
- ♦ Закаляйтесь! Это лучшая профилактика простудных и вирусных заболеваний.



### Правильное питание

- ♦ Питание должно быть разнообразным, регулярным, умеренным.
- ♦ Потребляйте больше рыбы, фруктов и овощей. Выбирайте мясо нежирных сортов. Не забывайте о кашах.
- ♦ Пищу лучше тушить, варить, готовить на пару, запекать. Жарить не рекомендуется.
- ♦ Уменьшайте потребление сахара, соли, фаст-фуда, газированных напитков.



### Творчество. Увлечения

Очень важно найти занятие по душе: музыка, танцы, спорт, театр, фотография, кулинария, рукоделие, туризм.

**Хобби может стать даже профессией!**



### Социальная активность



Волонтерство – это добровольная деятельность на благо общества без расчета на вознаграждение.

**Виды волонтерской деятельности.**

- ♦ Охрана окружающей среды.
- ♦ Помощь пострадавшим в бедствиях.
- ♦ Популяризация спорта, активного досуга.
- ♦ Сохранение памятников истории и культуры.
- ♦ Организация массовых мероприятий.
- ♦ Проведение лекций, мастер-классов.

*Составители и технические исполнители: Буркалева А. Сапункова А.В.*

*ГПОУ ТО «Новомосковский техникум пищевых биотехнологий».  
г. Новомосковск, 2020г.*

*Спасем жизнь  
вместе*



# Не оступись!



# Телефону доверия - «Да!»

Единый номер горячей линии МВД 8-800-222-74-47

Отдел МВД России по Бутурлиновскому району  
Дежурная часть: т. (47361) 2-23-91

## «Телефон доверия»



- это спасительная таблетка, начало решения проблемы.



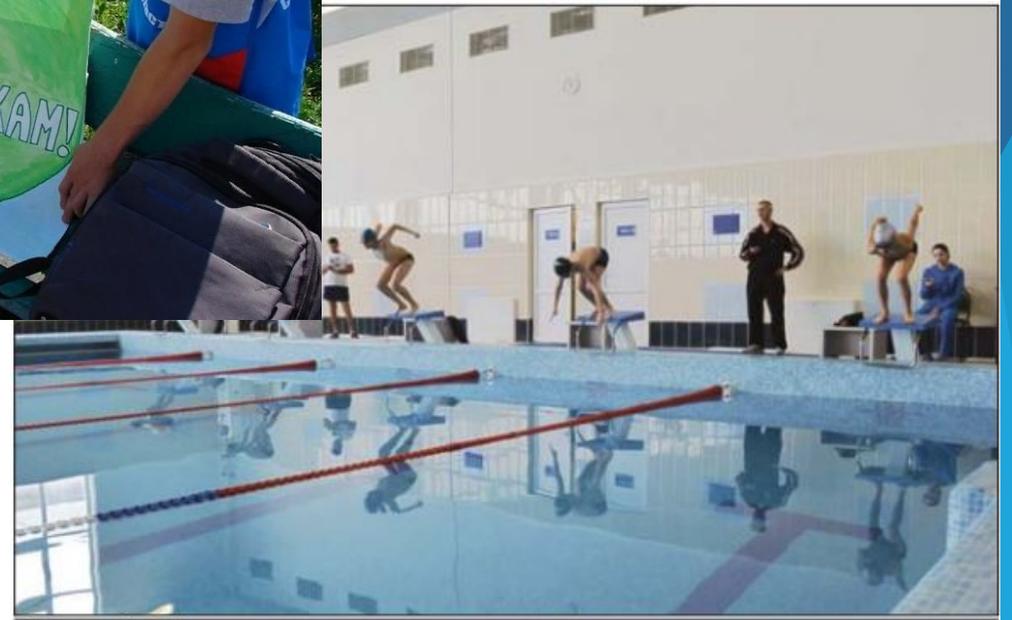


**Я**  
выбираю  
жизнь!

**Нет**  
наркотикам!

**Вместе против наркотиков!**

# 100% обучающихся «группы риска» вовлечены в спортивные кружки, секции



Занятия в бассейне

# Проект «Безопасный город»

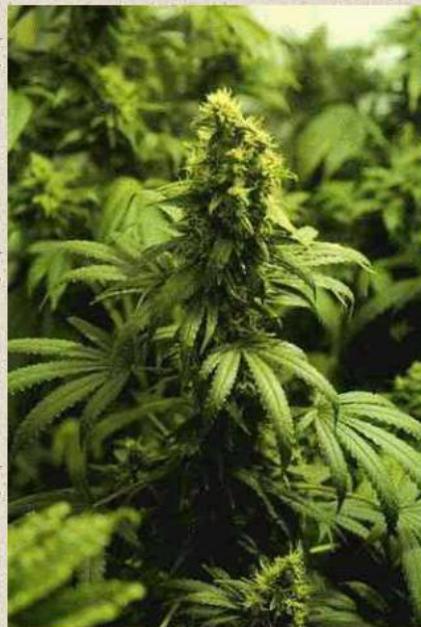


# Борьба с дикорастущими наркосодержащими растениями



## Статья 329.

**Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества**



Посев или выращивание с целью сбыта или изготовления наркотических средств запрещенных к возделыванию растений либо культивирование с той же целью сортов конопли, мака или других растений, содержащих наркотические вещества, -

- наказываются штрафом, или арестом на срок до шести месяцев, или ограничением свободы на срок до 5 лет, или лишением свободы на срок от 5 до 15 лет с конфискацией имущества

# Борьба со стеновой рекламой пронаркотического содержания



# Организация летнего отдыха и занятости подростков

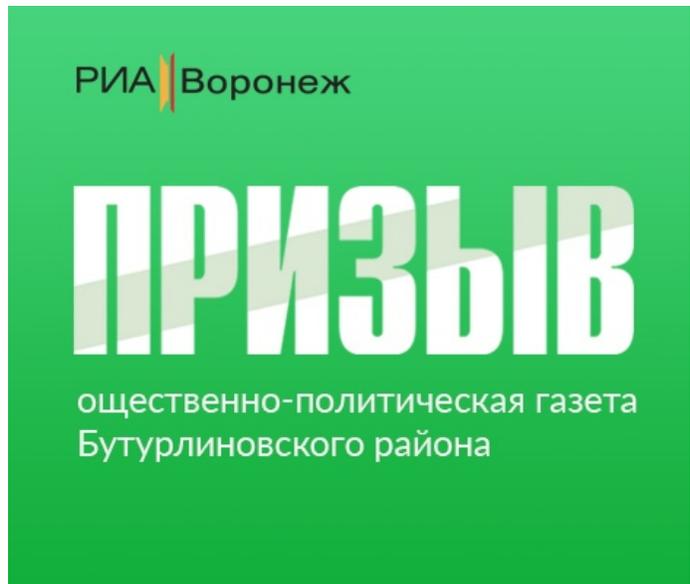


# Работа общественных организаций антинаркотической направленности



# Мы за здоровый образ жизни!





# СМИ против наркотиков

